

SWOT分析ワークシート

日付

氏名

右の表を参考にそれぞれの項目を書いてみよう！

プラス要素		マイナス要素	
内部環境	Strengths -強み-	Weaknesses -弱み-	Strengths -強み-
	・ ・ ・	・ ・ ・	・特異なこと ・スキル ・経験・知識・資質 例： ・コミュニケーション能力が高い ・問題解決力や創造力がある ・高い自己管理能力
外部環境	Opportunities -機会-	Threats -脅威-	Opportunities -機会-
	・ ・ ・	・ ・ ・	・人脈 ・差別化、新市場 ・機会・チャンス・味方になるもの 例： ・業界内での新しい仕事のチャンス ・キャリアアップや研修制度 ・デジタルトランスフォーメーションの進展による新たな業務領域

- 1.強み×機会（攻めの戦略）：あなたの強みを活かして、外部環境の機会をどう捉えるか
- 2.強み×脅威（差別化戦略）：あなたの強みを活かして、予測される脅威にどう対抗するか
- 3.弱み×機会（改善戦略）：機会を活かすために、どの弱みを優先的に改善すべきか
- 4.弱み×脅威（回避戦略）：弱みと脅威が重なる領域をどう回避するか